

Onze Vader: Allen
Onze Vader, die in de hemel zijt, uw naam worde geheiligd, uw rijk kome, uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood en vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving maar verlos ons van het kwade.

Vredewens: Pastoor Andrea Geria
Een hand geven is pas mogelijk als een hand wordt ontvangen. In een handdruk drukken we ons geloof in de ander uit. Het is misschien wel het grootste geschenk dat je een ander kunt geven: dat jij diegene ziet, herkent of wilt leren kennen, hoe verschillend ook van jou. Laten we elkaar, ook hier en nu, zo'n hand geven.

Uitnodiging tot communie: Pastoor Andrea Geria

Communielied: Oceaan

Er is verrekte veel te zeggen
en te liegen nog veel meer
Heel veel bagger bloot te
leggen, al doet het graven
nog zo'n zeer
Ik ben een eikel maar ik leer

Een oceaan om in te
vluchten, nooit jaloers te
hoeven zijn. Liefde om je hart
te luchten. Een oceaan, hoe
lekker zou het zijn

Was er iets waar ik om wenste
voordat de put droog kwam
te staan. Dan was het lang
zullen ze leven, familie waar ik
veel van hou en voor wie ik
sterven zou

Een oceaan om in te schuilen,
nooit alleen meer hoeven zijn
Ik heb gesmeekt niet meer te
huilen, alsjeblijft

Het leven jaagt geen angst
meer aan, ik heb al zo ver
moeten kruipen
Het laatste stuk zal ook wel
gaan tot ik ga staan

Een oceaan om in te
vluchten, nooit jaloers te
hoeven zijn. Liefde om je hart
te luchten. Een oceaan, hoe
lekker zou het zijn

Een oceaan om te verzuipen
een dag of wat een held te
zijn. Laat die ander nu maar
kruipen. Een oceaan, vol
tranen is van mij

Slotgebed door Marieke Hofstede

Jij doet er toe
Denk je dat je er niet toe doet?
Dat jij het verschil in deze wereld toch niet maakt?
Dan vergis jij je stevig.
Juist jij maakt het verschil!

God heeft jou op deze plaats gewild.
Je bent doelbewust in deze tijd, op deze plek, in
jouw leefomgeving geplaatst.
In je familie, in je vriendenkring.

Soms voel jij je misschien overbodig
en onbelangrijk.
Maar juist jij kunt het verschil maken in
jouw omgeving!
God wil jou geen kilometers naar links.
Of kilometers naar rechts.
In het hier en het nu wil God dat jij 't verschil
maakt.



Slotwoord door Jorien Schipper
Mededelingen
Zending en zegen door Pastoor Andrea Geria

Slotlied: Droom, durf, doe en deel

Sluit je ogen één seconde, zet een lach
op je gezicht
Zeg bedankt tegen het leven
Voor de liefde en het licht

Doe een wens voor iemand anders
Al lijkt het nog zo klein en stil
Elke golf begint als rimpel
Maar maakt altijd een verschil

Refrein:

Vier het leven om je heen, hang de
slingers op en dans met iedereen
Het leven is al veel te kort
Ja, en alleen is maar alleen
Dus droom, durf, doe en deel met ieder-
een

Deel je rijkdom met een ander
Liefde nog veel meer dan goud
En wees lief voor wie je lief is
Zeg als je van iemand houdt

Geef een glimlach aan een vreemde,
Knuffel iemand, elke dag
En wees dankbaar voor de dingen
Die je vandaag beleven mag

Refrein

Kijk naar de golven en zie de zee
Kijk naar alle mensen om je heen
Pak maar mijn hand en ik neem je mee
want wij samen, kunnen
samen meer dan één

Sluit je ogen één seconde
Zet een lach op je gezicht
Geniet maar even van het donker
Wordt vanzelf wel weer licht

Pak de hand van iemand naast je
Maakt niet uit of je hem kent
Iedereen is even welkom
Zolang je maar je zelf bent

Gooi je handen nu de lucht in
Vul je hart met hoop en trots
Open nu maar weer je ogen
Zie door de bomen weer het bos

Vier het leven om je heen, hang de
slingers op en dans met iedereen
Het leven is al veel te kort
Ja, en alleen is maar alleen
Dus deel je hart met iedereen
Hier om je heen, wees niet alleen
Droom, durf, doe en deel met
iedereen

Sluit je ogen maar vanavond
Met een lach op je gezicht
Wees maar dankbaar voor het leven,
zoals het hier nu voor je ligt



Na de dienst is er koffie/thee en wat lekkers wordt verzorgd door Reaching Hand



Jongereneditie

1e jaargang
30 juni 2024
Losse nummers
€ 0,50

Regioviering
Parochie Franciscus Xaverius
Enkhuizen

Ken je mij?

Pagina 2	Pagina 3-6	Pagina 7	Pagina 8
Gebed om vergeving Openingsgebed Evangelie	Ken je mij? Is er meer tussen hemel en aarde? Column — Inspiratie	Geloofsbelijdenis Voorbede Eucharistisch gebed	Communielied Slotgebed Mededelingen

Lied voor de dienst: **Make me see** Lord make me feel.

Make me see
the beauty of a flower
or a bird in flight
There is one way!
Difference wrong and right
Lord make me see!

Make me hear
your inspiring word of light
before it is too late
the voice of peace.
A silent cry for aid,
Lord make me hear.

Make me feel
that I am not forsaken
when all things look blue
I've got a friend
My life's for making to you

Make me see
the beauty of a flower
or a bird in flight
There is one way!
Difference wrong and right

Openingslied: Pak maar mijn hand

Kijk maar naar de huizen om je heen
Ze zouden nooit gebouwd zijn zonder steen
En zitten er geen vleugels aan een vogel
Vliegt het toch nooit ergens heen
Ook al krijg je nog zovele kansen
En gaat er altijd ééntje mis, en doordat je mijn
gezing kunt horen, Weet je ook wat stilte is
Want het een kan niet zonder het ander

Refrein:

Pak maar m'n hand, Stel niet teveel vragen
Je kunt niet als enige de wereld dragen
Pak nou maar m'n hand, Laat mij de weg wijzen
Er is geen probleem als je keer op keer jezelf wilt
bewijzen. Maar je kunt het niet alleen

Welkom en kruisteken door Pastoor Andrea Geria

Inleiding door Eva Smit

Zoals jullie in deze krant hebben kunnen lezen is het thema
van vandaag “Ken je mij?”. Het is soms de vraag hoe goed je
iemand eigenlijk kent, en hoe goed kennen we onszelf
eigenlijk? Er is soms een hoop moed voor nodig om jezelf te
zijn, in een wereld die zo vaak anders van ons verlangt.
We willen erbij horen, misschien wel “normaal” zijn, ook al
gaat dat soms ten koste van onszelf. De vrienden van Jezus
hadden hier soms ook moeite mee, we kennen allemaal het
verhaal van Petrus die 3 keer ontkent Jezus te kennen, want
wat zouden de mensen dan wel niet van hem denken?

Wat zou het fijn zijn om onszelf te kunnen en durven zijn en zo
ook elkaar écht te leren kennen zoals Jezus zijn leerlingen
kende en zoals God ons ziet en kent. Gelukkig is er in deze
krant een hoop te lezen over ons, over wat we denken en
voelen, en laten we ook vooral met elkaar in gesprek gaan
over datgene wat ons bezig houdt, wat ons moed en hoop
geeft, of wat ons juist verdrietig maakt. Jezus leerde ons om te
luisteren naar onze naasten en om niet te oordelen, laten we
dat voorbeeld levend houden en ons open stellen voor elkaar,
want alleen zó leer je een ander kennen.

Als je weer een wedstrijd hebt verloren
En je voelt je niet zo fijn
Weet dan dat je extra goed moet zaaien
Wil de oogst wat beter zijn
Maar je vindt de hulp zo overbodig
Want je weet het zelf zo goed
Toch heb je je naaste mensen nodig
Die vertellen hoe het moet
Want het een kan niet zonder het ander

Refrein

Ik reik je m'n hand dus grijp deze kans
Want ik bied graag m'n hulp aan jou, aan jou
Ik hoop dat jij m'n handen vertrouwt

Refrein



Gebed om vergeving door Gré Gobes

Geef me nog vijf minuten Heer, voor de brief die ik niet schreef, waardoor er in een mensenhart een koude leegte bleef. Voor het woord dat ik niet sprak, waardoor er in een mensenhart misschien iets kostbaars brak.

Geef me nog vijf minuten Heer, voor de traan die ik niet liet, zo bleef een ander eenzaam en alleen in zijn verdriet. Voor de fouten die ik niet vergaf, zo bleef een ander treuren om de schuld die ik hem gaf.

Geef me nog vijf minuten Heer, voor wat ik niet heb gedaan, ofschoon U vele kansen gaf, die ik voorbij liet gaan. Geef me nog tien minuten Heer, misschien dat 't wat wordt. Ach, geef me een heel leven Heer, minuten zijn zo kort....

Openingsgebed door Pastoor Andrea Geria

Goede God, U kent onze jongeren allemaal bij hun naam. U houdt van hen zoals ze zijn: hun stralende ogen, hun lieve lach, hun spelende handen, hun goede en minder goede kanten. Alles heeft U lief. Wij danken U voor al dat moois, voor al die schitterende talenten die onze jongeren rijk zijn. God, geef ons dat wij dankbaar zijn en dat we hen bijstaan om deze talenten goed te gebruiken. Laat dit het begin zijn van een mooi leven met Jezus en elkaar, waaraan deze jongeren, met hun ouders, familie en vrienden, verder bouwen, week na week. Dan zal Uw liefde in ons midden zijn. Amen.

Lied: You'll be in my heart

Come stop your crying, it will be all right. Just take my hand, hold it tight. I will protect you from all around you. I will be here, don't you cry.

For one so small, you seem so strong. My arms will hold you, keep you safe and warm. This bond between us can't be broken. I will be here, don't you cry

'Cause you'll be in my heart, yes, you'll be in my heart from this day on now and forever more. You'll be in my heart, no matter what they say. You'll be here in my heart, always.

Why can't they understand the way we feel? They just don't trust what they can't explain. I know we're different, but deep inside us we're not that different at all.

And you'll be in my heart, yes, you'll be in my heart From this day on now and forever more.

Don't listen to them, 'cause what do they know? We need each other to have, to hold. They'll see in time, I know.

When destiny calls you, you must be strong. I may not be with you, but you've got to hold on. They'll see in time, I know. We'll show them together

'Cause you'll be in my heart, believe me.

You'll be in my heart, I'll be there From this day on now and forever more. You'll be in my heart. You'll be in my heart. No matter what they say, I'll be with you.

You'll be in my heart, I'll be there always. Always. I'll be with you. Well, I'll be there for you always, always and always. Just look over your shoulder (3x) I'll be there. Always.



Eerste lezing: Het verhaal van de soepsteen Door Jorien Schipper en Eva Smit

Uitleg: De soepsteen is in feite een illusie, er wordt gesuggereerd dat de vreemdeling soep maakte, maar in feite deden de mensen het zelf. Door de steen kwamen ze in beweging om met elkaar te delen. Mensen van alle tijden hebben vaak iemand of iets nodig om ze in beweging te zetten om samen iets tot stand te brengen. Jezus van Nazareth was zo iemand die mensen wist te inspireren, en het Evangelie van vandaag onderstreept nog eens dat hij dit blijft doen ook na zijn dood, hij is en blijft een levende inspiratie.

Lied: Ken je mij (solist: Anouk)



Evangelielezing (Lc 24, 13-35) Door Kapelaan Peter Piets

Kapelaan:	De Heer zij met u.
Allen:	En met uw geest.
Kapelaan:	Lezing uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas.
Allen:	Lof zij U, Christus.

Overweging : Kapelaan Peter Piets

Geloofsbelijdenis: allen

Ik geloof in God, de almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde. En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer, die ontvangen is van de heilige Geest, geboren uit de maagd Maria, die geleden heeft onder Pontius Pilatus, is gekruisigd, gestorven en begraven, die nedergedaald is ter helle, de derde dag verrezen uit de doden die opgestegen is ten hemel, zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader, vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden. Ik geloof in de heilige Geest; de heilige katholieke kerk, de gemeenschap van de heiligen; de vergeving van de zonden; de verrijzenis van het lichaam; en het eeuwig leven. Amen.

Voorbede door Eva Smit

Goede God, Bidden we voor alle mensen die zich vandaag eenzaam voelen, voor mensen die geen bezoek krijgen en die niemand verwachten; dat wij hen niet vergeten, dat wij hen niet over het hoofd zien. Laat ons bidden...

Bidden we voor alle mensen die elkaar zoeken maar niet kunnen vinden, voor mensen die elkaar zijn kwijtgeraakt en niet weten waar te zoeken; dat zij elkaar weer terug vinden en samen verder kunnen gaan. Laat ons bidden...

Bidden we voor kinderen en jongeren die geen veilig thuis hebben om zichzelf te mogen zijn. Die het gevoel hebben dat ze niet goed genoeg zijn. Dat zij weten dat ze er niet alleen voor staan en waardevol zijn. Laat ons bidden...

Bidden we voor alle volwassen mensen; dat zij nooit vergeten dat de jongeren de toekomst met zich meedragen. Dat zij ons helpen om te groeien en ons helpen opstaan als we vallen. Laat ons bidden...

Bidden wij voor alle mensen, die van het ene naar het andere land moeten vluchten; dat zij mensenliefde ervaren waar ze aankloppen om nieuw onderdak. Laat ons bidden...

Bidden we voor een ieder die het afgelopen jaar iemand verloren is, jong of oud... Dat hun verdriet er mag zijn en dat ze zich gesteund voelen door de mensen om hen heen. Dat we elkaar tot troost mogen zijn. Laat ons bidden...

En bidden wij tot slot voor alle mensen die ons over Jezus vertellen, dat zij zijn voorbeeld levend houden en we hem nog steeds mogen kennen. Laat ons bidden...

Parochiële intenties door Pastoor Andrea Geria

De tafel wordt gereed gemaakt Collecte

Collectelied: You raise me up

Eucharistisch gebed door Pastoor Andrea Geria en Kapelaan Peter Piets

Voorganger: De Heer zij met u. Allen: En met uw geest. Voorganger: Verheft uw hart. Wij zijn met ons hart bij de Heer Voorganger: Brengen wij dank aan de Heer, onze God. Allen: Hij is onze dankbaarheid waardig.

Voorganger Wij danken U, God. Alle leven komt uit uw hand. U gaf het ons en ziet ons graag altijd gelukkig. Daarom hebt U Jezus uit de dood gered. Als eerste van ons allen gaf U Hem nieuw leven. Zo hebt U ook aan ons beloofd: een leven zonder einde, zonder pijn en zonder tranen. Zo hebt U ons gemaakt en mogen zij uw kinderen zijn. Blij danken wij U hiervoor met alle mensen die in U geloven. En met alle heiligen en engelen zingen wij U toe:

Allen: Heilig, heilig, heilig, de Heer de God der hemelse machten! Vol zijn hemel en aarde van uw heerlijkheid Hosanna in den hoge. Gezegend Hij, die komt in de naam des heren. Hosanna in den hoge.

Ja, God, U bent heilig en goed voor ons en voor alle mensen. Wij danken U vooral voor Jezus Christus, uw Zoon. Hij heeft ons verteld hoe U ons roept over de dood tot eeuwig leven en geluk bij U. Hij wees ons ook de weg daarheen: een weg van liefde, heel zijn leven lang. Op dit ogenblik brengt Hij ons samen rond deze ene tafel om te doen wat Hij heeft voorgedaan. Goede Vader, heilig deze gaven, brood en wijn, zodat zij Lichaam en Bloed worden van Jezus Christus, uw Zoon.

Want op de avond voordat Hij zijn leven voor ons gaf, was Hij met zijn vrienden voor het laatst aan tafel. Hij nam brood, dankte U, brak het, gaf het hun en zei: *Neemt en eet hiervan, gij allen, want dit is mijn lichaam, dat voor u gegeven wordt.*

Zo nam Hij ook de beker met wijn, Hij dankte U, gaf hem aan zijn leerlingen en zei: *Neemt deze beker en drinkt hier allen uit, want dit is de beker van het nieuwe altijddurende verbond, dit is mijn bloed dat voor u en alle mensen wordt vergoten tot vergeving van de zonden. Blijft dit doen om mij te gedenken.*

Daarom zijn wij hier samen, Vader, en denken blij en dankbaar aan wat Jezus deed voor ons geluk. Zijn offer heeft Hij aan de kerk gegeven: zo vieren wij zijn dood en verrijzenis. Heilige Vader in de hemel, wij bidden U: neem ons op in uw liefde samen met Jezus, uw beminde Zoon. Hij is voor ons gestorven maar U hebt Hem nieuw leven gegeven.

Daarom zeggen wij: Allen: Goede God, wij loven U, goede God, wij danken U. Hij leeft nu bij U en toch is Hij ook dicht bij ons. Allen: Goede God, wij loven U, goede God, wij danken U. Op het einde van de tijd zal Hij als onze Heer verschijnen. Als uw rijk gekomen is, zijn pijn en tranen, honger en verdriet voorbij. Allen: Goede God, wij loven U, goede God, wij danken U.

Vader, U hebt ons uitgenodigd om hier aan deze tafel te eten van het Brood, het Lichaam van Christus, onze Heer; zo maakt U ons blij door de heilige Geest. Wij bidden U: maak ons door dit Brood ook sterk, en geef dat wij meer en meer gaan doen wat U van ons verwacht. Denk, Heer, aan paus Franciscus, aan onze bisschop Johannes en aan alle andere bisschoppen. Geef de vreugde om het paasfeest in het hart van ons allen die op U vertrouwen. En help ons blijdschap brengen aan allen die leven in verdriet.

God, onze Vader, breng ons allen eenmaal thuis bij U en bij Christus, uw Zoon, samen met Maria, zijn moeder, en met alle heiligen. Dan zullen wij met Jezus Christus voor altijd bij U zijn, Door Hem en met Hem en in Hem zal uw naam geprezen zijn, Heer onze God, Almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest hier en nu en tot in eeuwigheid.

Allen: Amen.

Is er meer tussen hemel en aarde?

Al meer dan 50 jaar zingen de leden van Reaching Hand iedere maand in de kerk. Sommige van hen zijn er gedoopt of gevormd, anderen hebben van huis uit een ander geloof meegekregen, of beschouwen zichzelf als atheïst. In een tijd waarin religie veel meer vormen heeft dan toen het koor werd opgericht, is invulling van religie of spiritualiteit meer dan ooit iets persoonlijks. Om de jongeren beter te leren kennen vroegen we hen: **Is er meer is tussen hemel en aarde?**

Het goede in mensen Lisanne

“Of ik geloof in iets tussen hemel en aarde? Nee, dat denk ik niet. Voor mij is het geloof de mensen om mij heen. Geloven in elkaar en respect hebben voor een ander. Uitgaan van het goede in de mensen, heb elkaar lief en daar in het dagelijkse leven ook naar handelen.”

Energie beïnvloeden Eva

“Er gebeuren soms zulke bijzondere dingen dat het geen toeval meer kan zijn! Spiritualiteit is voor mij heel breed. Het is erkennen dat je niet alleen bestaat uit een lichaam maar ook uit een ziel en dat je elkaars energie kunt voelen en beïnvloeden. Maar het is uiteraard ook het "gedeelte" waar de Heilige Geest zich bevindt, wel in ons en om ons heen, maar niet fysiek hier.”

Vibraties en verbinding Linda

“Ik geloof dat er een god bestaat maar ga niet naar de kerk. Ik uit mijn geloof en dankbaarheid op mijn eigen manier. Spiritualiteit is voor mij het feit dat alles om je heen verbonden is en een vibratie heeft. Je bent gekomen op aarde om de lessen te leren die je zelf hebt uitgekozen.”

Een gezamenlijk streven Robert

“Een geloof over een God, of een Messias is niet erg passend voor mij, noch het bestaan van een hiernamaals. Ik zie wel de waarden van de lessen vanuit de Bijbel. Voor mij is een Messias, een figuur die onze zonden heeft vergeven en iemand die nabij perfect is in zijn doen en laten, niet van belang qua spiritualiteit. Wat voor mij telt is het gezamenlijk streven hiernaar, maar dan ook kijkend naar de potentie hiervoor binnen in ons zelf. Ik ben op zoek naar een verbinding met een gemeenschap van gelijken waarin ik mijzelf voor op wil stellen als een goed voorbeeld. Een grote nadruk op een goed voorbeeld, niet perfect. Ook ik doe wel eens een drankje, en neem dan eens te veel. Ik ben ook niet altijd even voorzichtig met mijn woorden en heb ook domme fouten gemaakt, maar daar hebben we allemaal ervaring mee. Voor mij is iedere stap terug, een reden om er twee of meer vooruit te willen zetten, maar ook is iedere dag voor mij een reden om iemand te helpen, en een goede dag te bezorgen.”

Onmeetbaar Robbin

“Zeker, maar in welke vorm precies, weet ik (nog) niet. Spiritualiteit is voor mij alles, wat met logica of wetenschap niet gemeten of verklaard kan worden.”

Zelfontwikkeling Marieke

“Ik vind het moeilijk om vol overtuiging te zeggen waar ik in geloof en wat voor vorm dat heeft in mijn leven. Als er zoals nu zoveel gaande is in de wereld, twijfel ik aan de verhalen uit de bijbel. Op die momenten vind ik mijn geloof en overtuiging eerder in de mensen om mij heen dan in God. Ik denk dat het belangrijk is om jezelf en je geest te blijven ontwikkelen. Wanneer ik dat niet doe en langere tijd te veel in mezelf gekeerd ben of verandering en ontwikkeling tegen hou, vind ik mezelf een minder leuk mens en kan ik minder terug geven aan een ander.”

Mediteren Manon

“Ik geloof persoonlijk wel dat er meer is tussen hemel en aarde, ik kan het moeilijk uitleggen waarom dit zo is maar dit is een gevoel die ik heb. Spiritualiteit heeft voor mij te maken met bijvoorbeeld mediteren. Ik mediteer zelf ook, als ik bijvoorbeeld niet kan slapen of als mijn hoofd erg vol zit.”

Een hogere macht Dervé

“Ik vind het lastig om te zeggen of ik geloof in meer tussen hemel en aarde. Maar ik geloof wel dat er een reden is dat ik op vakantie graag kerken bezoek. Ik geloof dat er een reden is dat ik het zingen in de kerk als een rustpunt in mijn week ervaar. En ik geloof dat er een reden is dat wij als jongerenkoor zo ons best hebben gedaan en ons best blijven doen om de kerk open te houden.

Voor mij heeft spiritualiteit niets te maken met een hogere macht of een beter wereldbeeld. Spiritualiteit is juist iets diep in mezelf.”

(On)bewuste energieën Anouk

“Ik geloof zeker dat er meer is tussen hemel en aarde. In welke vorm precies vind ik moeilijk te omschrijven en mijn kijk daarop verandert ook door de jaren heen. Maar ik geloof zeker in een vorm van spiritualiteit; dat lichaam en geest los staan van elkaar en dat er veel energieën om ons heen zijn die ons (bewust en onbewust) beïnvloeden.”

Gevoel van verbinding Ria

“Ik geloof zeker dat er meer is! Wat precies; geen idee. Maar er gebeurt in mijn leven teveel wat geen toeval kan zijn. Spiritualiteit is voor mij het weten van bepaalde dingen zonder dat je het zou kunnen weten!! Het gevoel van verbinding met bepaalde mensen en ook situaties die zonder dat je er invloed op hebt, een gevoel weten geven.”

Verbondenheid Isa

“Ik weet niet of ik geloof in meer tussen hemel en aarde, en of ik geloof in de hemel. Ik hoop dat er iets is waar we heen gaan na de dood, of dit nou een hemel is waar we samen komen, of dat reïncarnatie bestaat en we op aarde komen om opnieuw een leven te leiden. Ik vind het mooi dat mensen er in geloven en gun iedereen hun eigen geloof. Ik vind het mooi genoeg om hoop te hebben in dat er iets is na dit leven. Ik ben niet veel bezig met het religieuze aspect van spiritualiteit. De verbondenheid die komt kijken bij spiritualiteit zoek ik wel op. Ik ben veel bezig met de verbondenheid tussen mij en de mensen om me heen. Ik voel me ook verbonden met mijn omgeving, ik ben dol op de natuur en kan echt tot rust komen als ik natuur om me heen heb.”

Stilstaan in het moment Leonie

“Ik geloof zeker dat er meer is tussen hemel en aarde, maar ik weet niet zo goed wat. Wellicht is het juist ook mijn wens dat er meer zou moeten zijn, want ik zou het zo zonde vinden als het hierna allemaal zou stoppen. Om mij heen zie ik dat mensen zoveel hoop putten uit hun geloof, wat hen kracht geeft als zij het moeilijk hebben. Dat vind ik mooi, en of dat een bepaalde energie is of dat het God is maakt uiteindelijk voor mij niet uit. Iemand kan daardoor verder; dat vind ik mooi. Spiritualiteit zie ik als stilstaan bij het moment. In mijn leven neem ik verschillende rollen aan, die ik, als ik niet oppas, automatisch vervul en door de hectiek van de dag vergeet stil te staan. Als ik met mijn kinderen in de speeltuin ben en daar bewust bij stilsta, ervaar ik nog meer de liefde, verbondenheid en energie. Datzelfde geldt voor momenten met familie en vrienden; die gaan soms zo snel voorbij waarbij ik alweer bezig ben met het volgende moment waardoor ik soms vergeet te genieten. Het bewust stilstaan bij verbondenheid en het écht ervaren van het moment en genieten, dat is voor mij spiritualiteit.”

Column — Jamie

Inspirerende filosofie

IN
60
SECONDEN

Tijdens mijn minor filosofie kom ik vaak in aanraking met het thema spiritualiteit. Ik merk vaak dat dit bij mij als atheïst op weerstand stuit, ik kan slecht geloven in iets dat ik niet zelf kan zien of ervaren. De metafysische aspecten van religie zal ik dan ook nooit echt in mijn wereldbeeld opnemen, daar ben ik toch te nuchter voor. Qua ethiek en zingeving denk ik dat er veel mooie en goede dingen in het geloof te vinden zijn, maar ook juist zaken die ons niet verder helpen of juist in de weg kunnen zitten.

Aurelius Augustinus zag het geloof als een geschenk waar wij onszelf voor open moeten stellen. Ik hoop dat God in mijn geval het bonnetje heeft bewaard. Ik heb geen behoefte aan een boek dat mij vertelt hoe de wereld in elkaar zit en hoe ik moet leven. Ik denk dat wij als mensen zelf zin moeten geven aan onze levens en van onszelf uit moeten gaan in plaats van betekenis buiten onszelf te zoeken. Zingen kan voor mij een religieuze ervaring zijn, hier heeft een mogelijke God niets mee te maken; het is het warme gevoel van samenzijn met anderen dat mij eraan herinnert hoe goed het leven kan zijn.

Mijn grootste bron van inspiratie is dan ook de wereld en vooral de mensen om mij heen, of dit nu fysiek of online is. In mijn schilderijen probeer ik vooral de schoonheid te vatten van wat ik zie, zonder dat ik daar iets aan toe hoeft te voegen. Spiritualiteit zit voor mij niet in iets hogers, voorbij de tastbare wereld zoals bijvoorbeeld Plato, Plotinus en veel Christelijke denkers dachten, maar juist in de fysieke wereld zelf.

Tegelijkertijd kan ik me ook erg vinden in de romantische filosofie van Schopenhauer en Nietzsche. Ik denk dat wij lijden aan een teveel aan wil: we zijn fundamenteel onrustige wezens die vastzitten in een constante cyclus van iets willen, dat bereiken, even tevreden zijn en opnieuw iets willen. Schopenhauer wil hier graag uit ontsnappen door middel van religie: door ascese naar het hogere kan je wegkomen uit jezelf. Ik denk echter niet dat dit mogelijk is.

Nietzsche zegt niet voor niets: “God is dood.” Hij bedoelde hier niet letterlijk God mee, en ik bedoel ook niemand te beledigen door zijn woorden hier te gebruiken, maar hij constateerde een verlies van spiritualiteit door de rede en wetenschap. Dit thema is vandaag de dag nog minstens net zo relevant. Er zijn steeds minder gelovigen, ikzelf ben hier zeker deel van. Maar waar de kerk misschien verlies ziet, zie ik hoop op een nieuwe toekomst. Want wie zijn wij om God te hebben gedood? Is deze daad niet te groot voor ons? Wie ben ik zonder houvast aan een hogere werkelijkheid? In plaats te blijven zoeken naar een andere vorm van spirituele zingeving, wil ik me richten op de intrinsieke waarde van mijzelf en ieder ander mens, om zo tot een diepere betekenis te komen, puur vanuit onszelf.

Inspiratie

Waar haal je inspiratie uit?



"Ik kan heel erg geïnspireerd raken door mensen die de kracht hebben dingen te zien of aan te voelen, zonder dat erover gesproken is. De ander ècht te zien. Voor mij is zo iemand bijvoorbeeld onze dirigente Ria!" - **Anouk**

"Sinds een paar maanden lees ik de bijbel, ik heb ook een app ontdekt op mijn telefoon waarin ik elke dag een mooie zin uit de bijbel kan lezen. Daar haal ik vaak ook inspiratie uit voor in mijn dagelijks leven." - **Femke**

"Mijn inspiratie haal ik vooral uit de positieve energie die ik van mensen krijg. De leden van mijn koren hebben de gave om mij de energie te geven om mij in te zetten om elke repetitie/ uitvoering zoveel mogelijk te geven. Hoe de verschillende groepen zich voor elkaar iedere keer weer positief inzetten geeft mij iedere keer weer de inspiratie om weer lekker aan de gang te gaan." - **Ria**

"Uit muziek, samenzijn met mooie mensen, uit het varen op het water, mijn beste vriend: m'n hond en mijn vriendin Eva." - **Robbin**



"Uit de kunst, in al haar vormen: schilderijen, beelden, muziek, poëzie, film. Ik verwonder me over de combinatie van Freddie Mercury en de opera van Montserrat in een van mijn favoriete nummers "Barcelona", ik ben bijna elke week te vinden bij Cinema Enkhuizen in de Drom, en ik daag mezelf graag uit om de verhalen en motivatie achter moderne kunst te vinden (een hele uitdaging, kan ik je vertellen!). Kunst inspireert mij om dood-normale dingen op een andere manier te bekijken." - **Dervle**



"Ik haal mijn inspiratie uit anderen. Ik leer enorm veel van anderen en ik geniet van hoe anderen door het leven gaan. Ik heb wel eens gezegd dat ik als mozaïek ben. Ik heb stukjes in mij van alle mensen om me heen. Ik geniet van de natuur omdat mijn moeder dat me heeft geleerd. Ik luister naar veel muziek die mijn vader me heeft laten horen. Ik heb recepten geleerd van mijn oma. Er zijn dingen die mij mij maken, en veel van die dingen maken mij wie ik ben door anderen. Ik heb van de mensen in ons koor veel geleerd over genieten van muziek en genieten van de kleine dingen. Ik hoor anderen hun verhalen en ik neem hun ervaringen mee in mijn mozaïek." - **Isa**

"Uit de mensen om mij heen en spirituele leraren op internet." - **Linda**

"Als het gaat om levenswijzen kan ik me laten inspireren door diegene die dicht naast mij staan waarvan ik merk dat zij hun leven op een mooie wijze invullen." - **Leonie**

"Ik haal mijn inspiratie uit heel veel dingen, dat kan variëren van TikTok filmpjes of Instagram-posts tot mooie gesprekken met een ander. Het kan ook een foto zijn of een bijzonder verhaal dat iemand me vertelt. Soms ben ik ook mijn eigen inspiratie, dan voel ik dat iets me simpelweg niet blij maakt of juist wel, en dat inspireert me dan weer om iets anders aan te pakken." - **Eva**

"Uit de mensen om me heen. Het belangrijke werk dat goede vriendinnen en mijn moeder, broer en zus doen in de zorg en onderwijs. Reaching Hand speelt daar ook een grote rol in. Het zingen brengt ons allemaal heel veel plezier, maar het mooiste aan het koor vind ik dat we altijd op elkaar kunnen rekenen, in goede en slechte momenten." - **Marieke**



Het weer voor vandaag...

Boven Enkhuizen is het droog en overal breekt de zon door. Er hangt een overwegend positieve (atmo)sfeer. Voor de jeugd een prima dag om bij elkaar te zijn.



Ken je mij?

Onze verslaggever ging op onderzoek: wat is er kenmerkend aan de jongeren uit onze regio?

Robert: "Ik ben een man van de wetenschap, van een relativerende blik maar ook een goede steun waar nodig, van vrijwilligerswerk, **onuitputtelijke (slechte) humor**, trots, motivatie en positiviteit."

Dervle: "Dat ik nooit maar dan ook nooit een solo wil zingen op koor en dat ik altijd maar dan ook **altijd te laat** ben bij een bestuursvergadering... (want "ik was aan het parkeren!")"

Robbin: "Het samenzijn met mijn (hulp)hond **Benny**, De pieper aan mijn broek voor de KNRM, m'n oude Land Rover waar ik graag aan werk, het graag willen helpen van mensen, het veel bezig zijn met drummen (dus de hele dag overal op trommelen en tikken)."

Marieke: "Dat ik liever op de achtergrond sta dan op de voorgrond. Ik help wel graag met het organiseren van dingen. Ook heb ik heel graag veel **mensen om mij heen** en kan enorm genieten van gezelligheid en drukte, maar trek ik me daarna vaal terug om weer op te laden en alles rustig te verwerken."

Isa: "Ik ben mezelf, ik ben soms luid en ik neem soms ruimte in. Ik zoek mensen op die mij mezelf laten zijn en ik hoop dat, door mezelf te zijn bij hen, ik hen ook motiveer om zichzelf te zijn. **Ik ben dol op de mensen** om me heen en ik laat dat ook merken. Ik ben enorm dankbaar voor alles wat goed gaat en de goede mensen om me heen."

Ria: "Kenmerkend voor mij is, denk ik, dat ik vaak van anderen de **inzet** verwacht die ik zelf ook heb en dat is tevens mijn valkuil. Ik probeer voor iedereen die mij nodig heeft, er te zijn. Dat kan natuurlijk niet altijd maar proberen kan altijd."

Manon: "Dat ik heel stil ben van mezelf...ik kijk graag de **kat uit de boom**. Ik merk wel nu sinds ik op Reaching Hand zit dat ik wat meer los kom. Ook zing ik niet graag een solo en zing ik het liefst in het koor."

Femke: "Je kan mij herkennen aan dat ik altijd voor mensen klaar sta, dat ik het leuk vind om **mensen te helpen** en dat ik graag geef. Ook zeggen andere mensen om mij heen dat ik creatief en vrolijk ben."

Leonie: "Ik denk dat het kenmerkend voor mij is dat ik trouw ben en een doorzetter. Ik zou ook willen dat mijn enthousiasme mij kenmerkt maar ik weet dat het onderhevig is aan of ik het druk heb of niet. Ik ben wel **positief** en probeer mijn omgeving ook op die manier te benaderen. Ook hou ik ontzettend van gezelligheid, mijn vrienden en familie en is het kenmerkend dat ik hou van reuring en drukte om mij heen."

Eva: "Ik denk mijn optimisme en dingen met **panter-print**."

Linda: "Dat ik rust op het feit dat alle blokkades die ik tegenkom **dingen zijn die ik zelf uitgekozen heb** en dat ze op mijn pad komen omdat ik ze aan kan."



Recept — Groentesoep

300 gram gehakt (runder of vega)
Paprikapoeder
Knoflookpoeder
Peper en zout
1200 ml water
2 blokjes groentebouillon
250 gram fijngesneden soepgroenten
1 grote ui
1 klontje boter



Fruit de ui in de pan, kruid het gehak en bak dit rul, voeg het water en de bouillonblokjes toe. Breng het water aan de kook en voeg de soepgroenten toe. Maak de soep op smaak met een flinke dosis naastenliefde, en deel de soep met je buurman of buurvrouw. Eet smakelijk!

Colofon Ken je mij?

Met een bijdrage van: Anouk, Dervle, Eva, Femke, Isa, Jamie, Leonie, Linda, Lisanne, Manon, Marieke, Robbin, Robert, Ria

Voorgangers: Pastoor Andrea Geria
Kapelaan Peter Piets

Muzikale bijdrage: Reaching Hand, olv. Ria van Bijnen. Combo: Frank Brozius, Robbin Wit

Redactie: Gré Gobes, Marieke Hofstede, Jorien Schipper, Eva Smit, Jacintha Floris

Geen krant ontvangen? Dan heeft u iets gemist.

Abonnementen: Kunnen we niet aan beginnen.